

# 四川大学体育学院

## 基层教研室工作简报

2018 年第 02 期（总第 13 期）

四川大学体育学院教学科编印

健美操教研室

### 健美操教研室 2018 年上半年工作报告

围绕实现学校建设“世界一流大学”的战略目标，建设一支一流的教学师资队伍，为达到一流教学质量而进行的一些基层教研工作。为贯彻落实党的“十九大”及“两会”精神，促进全民健身运动的发展，以及贯彻落实我校“双一流建设”和“两个伟大”的既定目标和任务的相关精神，配合并促进学院改革工作的整体推进，完成好教学、科研、课外辅导等工作计划，教学以学生为本，教研室为全校学生的身心健康服务，为学生成长成才保驾护航，教研室将在学校党政的领导下，带领全体教研室教师继续做好本职工作，服务师生健康，助力学校“世界一流大学”的建设发展，并作出以下小结。

#### 一、实施工作计划及内容：

1、2018 年 3 月 2 日上午 9：30 在学院会议室召开全院教职工大会，会议由夏泽友书记主持，分别由夏泽友、向勇、荣文学、韩海军、邱硕立、袁志华等院级领导对本学期的工作分别作出相应布属，并提出

了计划和任务，随后分系及教研室讨论：

(1) 对本期的工作以系为单位进行深入分工讨论，并讨论具体工作开展措施，特别是对绩效改革进行细化讨论等。

(2) 健美操组的老师们学习学院领导对本学期工作的计划要求，以及目的任务的完成。其次，为了顺利的完成教学评估，完善教研室相关资料，为提高教学质量，讨论了教学内容、教学计划进度及各项考试标准等。

(3) 绩效考核征求意见草案，全体老师参与积极性高，提出了很多有参考价值的宝贵建议，人人为推动学校的教学改革作贡献，形成完善的制度，激励老师们工作的热情，为双一流建设服务。

2、2018年3月5日通过微信群线上讨论了课外辅导内容，并制定了健美操的具体辅导内容的计划进度，确保达到辅导效果。且形成的课外辅导计划大纲已上交教学科。

3、2018年3月7日上午9:30，在体育学院会议室学习教学管理系统操作，健美操教研室老师认真学习、积极互动，达到了学习效果，熟悉了教学管理系统操作流程。

4、2018年3月7日上午11:00，在体育中心田径场会议室，进行了本期教学内容的学习提高改进会议，强调了教学课堂中教学技能的多样化，调动学生的主动学习的重要性。

5、2018年3月12日，利用微信群线上交流讨论教学系统操作存在的问题，也反馈了教学场地实施需要改进的问题，发放了APP的流程说明文件等。

6、2018年3月23日，收集教研室老师对近期教学存在的一些问题的反馈意见，包括课外辅导的刷卡、音响等问题，并积极寻找解决措施。

7、2018年3月30日下午4:00点全院教职工大会，学院党总支书记夏泽友主持会议，院长向勇全面传达学校的对学科发展的整体要求，副院长韩海军把教学群体辅导的计划任务作了具体的要求，副院长邱硕立把代表队及研究生对场馆的使用要求作了汇报，原党总支书记荣文学通报了绩效改革的初案，最后，书记夏泽友进行全面总结。其具体安排如下：

(1) 健美操教研室除了部分老师上课外，大家在一起讨论了绩效工作分配方案，从评职称的年龄层面提出了宝贵建议。

(2) 为迎接教学评估，为创“双一流”作贡献，动员全体老师全身心投入，用心、专注搞好本职工作的同时，构建和谐校园文化、展示体育的文化和精神，提高学生的德、智、体、美全面发展及综合能力。

8、2018年3月—5月，实施教学检查，进行随堂看课，通过观看李小蓉、马亚丽、谭月华、王卫红、邓静涛、陈雯、胡毅非等老师的课程，并结合老中青三个层次的反映意见，不同的特点和教法值得互动交流，提倡传帮带，促进青年教师快速成长。

9、健美操教研室李小蓉、谭月华获学院优秀教学老师，张晓波获文化素质课最受欢迎老师，马亚丽、王卫红、邓静涛、陈雯、胡毅非等在参加课外辅导中深受同学的喜爱和欢迎。

10、2018年5月13日—19日11周专项技术考试，5月20日—25日专项补考周，本教研室已把健美操、艺术体操、排舞的考试标准上传到网官中心，并要求每个老师严格执行考试标准，提出安全注意事项等。

11、课堂的教与学，课后的练与编，最后的考试展示，给同学们提供一个展示自我的平台，让同学们互帮互学，共同提高。要求老师们要点评总结，学生分享，从而参与激发学习的主动性。

12、课外辅导从第二周——第十二周，希望每个老师小结优缺点，并提出好的建议。

13、体育文化节从十三周——十六周，教研室积极准创编一套能展示学生风采的健身操，围绕校园文化建议，培训各学院的骨干，参与的展示表演，在体育文化节时推广，为下期的全校比赛作普及推广，带动全校活动的发展，在校运会上展示风采。

## 二、总结归纳

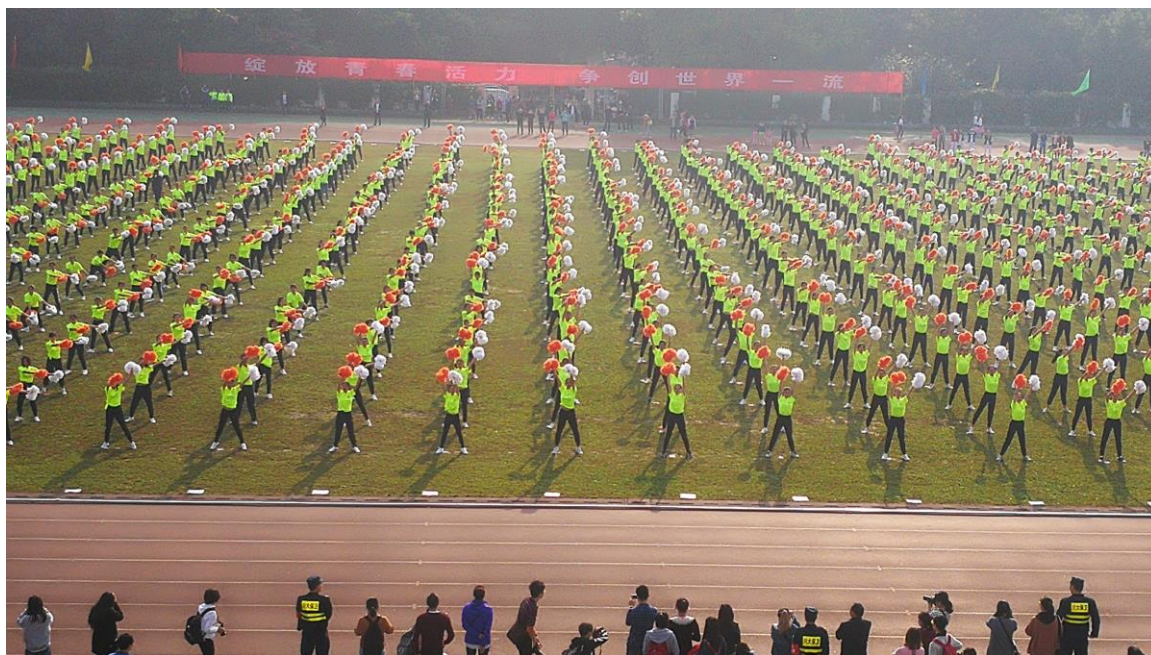
从教学、科研、群体辅导方面来总结，在教学方面，教研室教师积极投入，全身心参与到教学工作，在课堂上教师注重学生的参与性与互动性，通过课堂即兴舞动、课堂分组表演、学生间的互助学习等形式，充分展示了学生的个性，激发学生对运动的热爱以及学生终身体育锻炼意识的养成；在科研方面，教研室教师运用理论指导实践，积极参与课题的申报，并积极撰写科研论文，用实践检验理论；在课外辅导方面，教师积极投入，参与到课外辅导，并利用丰富的教学经验，丰富了课外辅导的内容及形式，使得学生积极的参与到课外辅导

中来。但教研室工作中在实践中也总结出以下问题及自身的不足之处，需要进一步的完善提高。主要存在的问题：教学场地不能满足学生的选课要求，室内场地数量不足；在教学硬件设施方面还有待完善。教研室自身存在的不足之处：体育是一个实践课程，活动多且运动量大，且存在着安全隐患，教师在开展实施时，工作压力较大；体育教学工作实践性强，科研能力有待提高。

近期的部分成果如图所示：



近期教师课内学习、课外辅导最后成果展示



在运动会开幕式的表演中



在运动会开幕式的表演中



在运动会开幕式的表演中



以学院为单位进行健美操比赛中



以学院为单位进行健美操比赛中



以学院为单位进行健美操比赛中





以学院为单位进行健美操比赛中



以学院为单位进行健美操比赛中



体育学院优秀教学教师李小蓉教授在教学中



体育学院优秀教学教师李小蓉教授在课外辅导中



体育学院优秀教师谭月华教授在教学中



体育学院优秀教师谭月华在课外辅导中



优秀青年教师陈雯在教学中



优秀青年教师陈雯在课外辅导中



优秀骨干教师邓静涛在课外辅导中



优秀骨干教师邓静涛在教学中



优秀骨干教师王卫红在课外辅导中



优秀骨干教师王卫红在教学中



学生即兴舞动中



文化素质课最受欢迎教师张晓波在教学中



文化素质课最受欢迎教师张晓波在课外辅导中