

# 四川大学体育学院

## 教学质量评价和改进工作简报

2017 年第 01 期（总第 05 期）

四川大学体育学院教学科编印

2017 年 9 月 10 日

### 课外辅导纳入公共体育课程考核的实施方案 (试行)

近年来，体育学院以“生命教育和健康促进”为基点，以“体育学院公共基础课堂质量提升专项”和“体育学院教育教学改革示范专项”两大课题为依托，进行了卓有成效的系列改革，先后以“网球俱乐部”和“悦跑圈”为试点，推进课堂内外一体化，并取得一定成效。为了进一步推动教学改革，提升教学质量，鼓励学生积极参与课外辅导，扩大我校体育人口，切实提高我校学生体质健康水平。结合我校本科课程考试改革相关精神和要求，以考试改革为导向，注重过程评价，将学生参与体育课外活动情况纳入课程考核，真正做到课内课外一体化。经学院研究，决定自 2017-2018 学年起，面向 2016、2017 级在校学生全面试点，逐步完善。

具体实施办法如下：

#### 一、调整体育课程分值占比

课程名	T1(体育 1)	T2(体育 2)	T3(体育 3)	T4(体育 4)
课程号	888004010	888005010	888006010	888007010
学期	大一第 1 学期	大一第 2 学期	大二第 1 学期	大二第 2 学期
学分	1 学分（必修）	1 学分（必修）	1 学分（必修）	1 学分（必修）
分值及构成	专项成绩 50 分	专项成绩 50 分	专项成绩 50 分	专项成绩 50 分

<b>(总分：100)</b>	身体素质考试30分	网上理论考试30分	身体素质考试30分	网上理论考试30分
	课外参与20分	课外参与20分	课外参与20分	课外参与20分

注:

- 1、原平时成绩改为课外参与成绩，未参与课外锻炼，体育课最高成绩为80分；
- 2、体育课正常行课，考勤（旷课、迟到、早退）从总成绩中扣除，缺、旷课达总课时1\3（含1\3）以上者，取消考试资格。

## 二、课外辅导项目及选课时间

1	自主管理项目	加入四川大学跑团跑步	有效参与20次，记20分
2	课堂延伸类项目	网球、篮球、排球、足球、武术类、健美操	有效参与10次，记20分
3	校运会表演项目	健美操、瑜伽、太极拳	经辅导老师确认，记20分

在本学期第三周、第四周上网选项 (<http://pead.scu.edu.cn/stu/>)

## 三、课外辅导具体时间、参与办法及成绩认定

### （一）四川大学跑团跑步项目

四川大学跑团跑步项目采用全程自主管理。通过手机APP自动读取课外参与数据，并对其进行科学分析、判别，给予成绩认定。不受时间、场地、人数限制，建议首选。

#### 1、执行时间

9月19日——12月10日(含)止，其他时间完成不纳入成绩认定。

#### 2、参与方式

本学期第三周周一登录四川大学体育课程信息管理系统进行课外辅导项目网上选则跑步项目。（<http://pead.scu.edu.cn/stu/>）

跑步练习时需要携带智能手机并安装相关软件。下载APP软件（悦跑圈）-安装-简单注册-加入跑团，四川大学学生跑步（团号15397）-记下你的ID号-在体育课程系统里面绑定-开始锻炼（跑步类型选择室外）-结束后上传数据。

每次跑步距离不少于3000米，不超过15000米，最高配速:男子不高于3.5分钟/千米，女子不高于4.5分钟/千米。最低不低于10分钟/千米,跑步类型为校内室外（江安），否则，记录无效。

#### 3、成绩认定

每天只记录1次有效跑步记录（系统将对运动轨迹、步频、步幅数据进行分析，骑车完成将判定为无效）。

完成 10 次后成绩起评。10-14 次：10 分；15-19 次：15 分；20 次及以上：20 分。

#### 4、优秀奖励

本期继续执行跑步排行榜，跑步有效里程在前 20-25 名（具体待定）的同学将有机会获得悦跑圈提供的精美奖品。

### （二）课堂延伸类项目

为充分满足同学们的兴趣爱好需要，针对课堂教学不足，学院专门开设课堂项目延伸辅导。但因受场地限制，限制性开放。

#### 5、开放时间：

自第四周正式开始，与本学期教学行课周同步结束。（即教学周 4-15 周）  
具体开放时间为周一至周五每天下午 15：30——17:00。

#### 1、参与办法：

在本学期第三周登录四川大学体育课程信息管理系统进行课外辅导项目网上选项。（<http://pead.scu.edu.cn/stu/>）

每人每学期限选一个项目，根据自己课余时间自由选择参与辅导时间、次数。

#### 2、参与管理及成绩认定

携带一卡通参与课外辅导，到场后主动刷卡，参与练习 60 分钟后可刷卡离开，记为一次有效参与。

参与 5 次后成绩起评。5-7 次：10 分；8-9 次：15 分；10 次及以上：20 分。

因客观因素不能顺利完成课外辅导 10 次的同学，可以通过参与“四川大学跑团跑步”的方式进行补充（完成两次跑步练习默认为参加一次课外辅导），但所选课外辅导选项至少完成 5 次，方可有效进行成绩认定。

#### 3、场馆及单元人数上限

序号	项目	地点	人数上限
1	网球	江安网球场	120 人
2	篮球	江安 3 号篮球场	500 人
3	排球	江安 3 号排球场	300 人
4	足球	江安 1 号足球场	200 人
5	武术类项目	江安体育馆外侧	不限制
6	健美操	江安体育馆 1 楼形体房	100 人

注：

课堂延伸类辅导项目因受场地、师资的限制，在每个单元设有选课人数上限，采用网上选项的方式进行，具体可参照公共体育课选课方式。

请同学们根据自身课余时间，理性选择参与时间，选到辅导项目的同学请珍惜辅导机会。

### （三）运动会表演项目

为表彰在校田径运动会开幕式中积极参与训练、表演的同学，特增设运动会表演项目成绩认定。

#### 1、参与时间

9月中下旬——10月27日（四川大学2017年秋季田径运动会开幕式表演）结束。

#### 2、参与方式

由各学院选拔报名参加相关比赛，并认真参与训练及表演工作。

（太极拳：20人，健身操：30人，瑜伽：16人）

#### 3、成绩认定

由各项目辅导老师负责考勤，全程参与的同学记20分。

#### 四、其他说明

代刷卡或者代跑等作假行为，一经发现，体育学院将联系相关学院并上报教务处，作为作弊处理。

本试行方案解释权归四川大学体育学院所有。